

EN CADEAU
Ses couverts
Oui-Oui



ÉLU

MEILLEUR MAGAZINE
PARENTAL
ET DE SANTÉ

Décembre 2006 2,20 €

**J'ai accouché seule
dans mon parking!**

Santé bébé
Ses selles sont-elles
normales ?

SPÉCIAL NOËL

- 40 jouets
au banc d'essai
- Déco de fête
à faire vous-même

Colère, peur...
Comment gérer
leurs émotions

Famille
Troisième enfant,
on se lance ?

DOSSIER APRÈS-BÉBÉ

Enfin des plans
réalistes pour
bien récupérer !

M 01274 - 166 - F : 2,20 €





LE BANC D'ESSAI

PAR CHARLIE GUERRIER
RETROUVEZ-LE TOUS LES LUNDIS À PARTIR DE 9 HEURES
DANS LES MATERNELLES, SUR FRANCE 5

40 jouets pour Noël



7

6-12 mois

7. Doudou Tatoo

Dès 6 mois, 39,90 €

Chaque doudou porte un numéro de tatouage unique. En cas de perte, il suffit de retourner le coupon dûment complété pour être contacté lorsque la peluche est retrouvée. En velours tout doux, ses longues pattes se nouent autour du lit ou de la poussette.
Notre avis Un très bon concept.



8

8. Voiture fusée, Lilliputiens

Dès 6 mois, 37,40 €

A 6 mois, il apprécie les différentes textures de cette superbe fusée. Vers 9 mois, il découvre le miroir et met l'engin en pièces détachées. A 12 mois, il le fait rouler à la main (roues remises), puis, vers 18 mois, il le tire au bout d'une ficelle.
Notre avis Un beau jouet évolutif.



9

9. P'tit Boy Blue, Kaloo

Dès 8 mois, 40 €

Rares sont les garçons au pays des poupons d'éveil (40 cm). Celui-ci porte plus d'une étoffe : laine, coton, jersey, velours, éponge... autant de touchers.
Notre avis Un poupon de très belle qualité déshabillable et lavable.



10

10. Escargot à bascule, Nature & Découvertes

Dès 10 mois, 74,90 €

Doux et accueillant (haut. 35 cm, long. 60 cm), ce gastéropode offre son large dos pour se balancer. La coquille s'enlève et devient pouf ou coussin.
Notre avis Ça change du cheval, et c'est bien adapté aux plus petits.



11

11. VSmile Baby, VTech

Dès 11 mois, 60 €

Il suffit de taper sur les grosses touches pour se brancher sur divers thèmes, y compris la « langue des signes de bébé », autour de trois modes de jeux évolutifs. Elu au Grand Prix du jouet 2006, cette console se branche sur la télé.
Notre avis Un bel apprentissage à faire en douceur avec votre bébé.



12

12. Porteur-poussette ours, Fnac éveil & Jeux

Dès 11 mois, 39,95 €

Tout en bois, ce porteur se propulse avec les pieds. Le guidon arrière permet aussi de l'utiliser en poussette. Une fois le panneau d'assise enlevé, il devient coffre à jouets.
Notre avis Un bon porteur évolutif.



13

13. Crocodile, Fürnis

Dès 3 mois, 29 €

En éponge (lavable), tendre, moelleux et long (118 cm), voici le croco copain

1. Tapis

Tiny Lo

Dès la naissance

Bourré de douceur

équipé de jouets

place. Un espace

d'allongement

pour qu'il se

puis sur le

avec les

musical : un

transport

Notre avis

confortable

le domaine

famili.fr

famili

Avril 2006 2,20 €

Après bébé
Notre méthode pour
mincir là où il faut

Future maman
L'ordonnance antifatigue

1^{re} année avec bébé
Passez en douceur
les caps délicats

- Nuits blanches, tétées...
une question de rythme
- Les bons réflexes santé
- Les étapes clés à ne pas brûler

Garde alternée
Attention aux plus petits

Envie d'un deuxième ?
Comment le convaincre

Devenir père...
des hommes se confient

M 01274 - 158 - F: 2,20 €





Doudou Tatoo

14,90 €, La Tribu des Nomades. Points de vente au 05 59 74 79 70, sur www.doudoutatoo.com Produit lancé en juin 2005.

Pourquoi c'est innovant C'est un kit complet qui permet, une bonne fois pour toutes, d'identifier le doudou préféré de votre enfant tout en préservant son anonymat. On coud l'étiquette numérotée sur la peluche, on renvoie la carte remplie, et le doudou est enregistré dans le fichier Doudou Tatoo. En cas de perte, il suffira à celui qui l'a trouvé d'appeler le Numéro Vert indiqué sur l'étiquette.

Vous aimez ● Aiguille et fil sont prévus dans le kit ● Sa simplicité de fonctionnement ● La couleur de l'étiquette ● C'est rassurant pour les parents.

Vous regrettez ● Qu'il n'y ait pas de deuxième étiquette pour le frère jumeau du doudou.

Vos témoignages



■ « C'est un kit complet, la couture est à la portée de tous, même l'aiguille et le fil sont fournis. Le packaging est soigné. C'est une bonne idée. A quand un deuxième tatoo pour le double du doudou ? »

Claire, 33 ans, maman de Marion, 7 ans, et **Timothée, 18 mois**, enceinte de cinq mois, Boulogne-Billancourt (Hauts-de-Seine).

■ « C'est nouveau, ingénieux. Mais j'avais déjà résolu, en partie, ce problème, en cousant mon numéro de téléphone sur son doudou. »

Stéphanie, 32 ans, maman de Madeleine, 13 mois, Chaville (Hauts-de-Seine).

■ « Je l'ai cousu aussitôt sur l'oreille du doudou. Le principe est simple, encore fallait-il y penser. J'ai rassuré Clément, quelque peu étonné de cette nouvelle décoration, en lui expliquant que c'était un bijou sur l'oreille, comme pour maman. »

Céline, 31 ans, maman de Clément, 2 ans, enceinte de 8 mois, Divion (Pas-de-Calais).

■ « Je suis plus rassurée depuis que le doudou de mon fils possède une vraie identité. »

Dorcas, 39 ans, maman de Saverio, 2 ans, Frasne (Doubs).



famili.fr **famili** Avril 2006 2,20 €

Après bébé
Notre méthode pour mincir là où il faut

Future maman
L'ordonnance antifatigue

1^{re} année avec bébé
Passez en douceur les caps délicats

- Nuits blanches, tétées... une question de rythme
- Les bons réflexes santé
- Les étapes clés à ne pas brûler

Garde alternée
Attention aux plus petits

Envie d'un deuxième ?
Comment le convaincre

Devenir père...
des hommes se confient



famili

**EN CADEAU
SES LUNETTES
DE SOLEIL**

www.famili.fr

M 01274 - 149 - F - 2,20 €
Numéro
Juillet
2,20

Ces petites réflexions qui polluent votre grossesse...



**Première séparation
LES CONSEILS DE
LA D^{RE} EDWIGE ANTIER**

**Le faire garder à la rentrée :
nos solutions dernière minute**

DOSSIER VACANCES

**30 ASTUCES POUR
RÉUSSIR VOTRE
ÉTÉ AVEC BÉBÉ**

**Comment l'aider à être
propre sans stresser**

**Naissance
Il pèse moins de 2,5 kg ?
Adoptez les bons réflexes**

**Puériculture
Tout pour voyager léger**





1

3

Chanter...

C'est bien connu, la musique adoucit les mœurs et calme bien souvent les pleurs des petits qui n'aiment pas la voiture. Ce qu'il vous faut ?

1 Une succession de berceuses et de contes brésiliens avec des textes d'une grande poésie. Pour les accompagner, les percussions et la voix de Verioca, musicienne française partie étudier la bossa nova au Brésil.

Un disque idéal pour s'ouvrir à d'autres tempos.

Carte postale du Brésil, Naïve, 17,80 €.

2 Ce nouvel album des Z'imbért et Moreau, groupe très apprécié des enfants, est placé sous le signe des vacances. Et, comme l'indique son titre, il propose à la famille de reprendre en chœur des chansons pleines d'humour et de tendresse qui séduiront à la fois enfants et adultes. *Chantines en famille, L'Autre Distribution, 13 €.*

3 Comment occuper les enfants sans ennuyer les parents : c'est l'idée maîtresse de cette compilation, qui fait la part belle à des artistes tels que Pakita, Mama Kaya ou Don Pedro, avec des chansons à mi-chemin entre les comptines et la pop. Idéal en voiture sur la route des vacances. *Ma compil, ULM, 17, 50 €.*



PHOTOS: A. INDIEN/CEFA, PATRICK PARCHET - DR.



Allaiter sans souci

Idéal pour tirer votre lait rapidement et discrètement, puis le conserver au froid pendant six heures, ce coffret vous permettra de continuer à allaiter même si vous sortez un soir en amoureux ou si vous vous accordez une demi-journée chez l'esthéticienne. Complet, ce coffret comprend un tire-lait, un sac isotherme, quatre biberons de conservation avec disques d'étanchéité, deux tétines, deux capuchons, deux sachets souples de gel réfrigérant et huit coussinets ultraconfort. Coffret vie active Isis d'Avent, 89 €, en pharmacies et parapharmacies. Points de vente au 0 800 90 81 54.

Opter pour le train confort

Six heures avec bébé sur les genoux, c'est long, voire inhumain. Alors, ne soyez pas maso, prenez-lui une place assise ! S'il a moins de 4 ans, vous n'aurez que 8 € à déboursier, que ce soit en première ou deuxième classe. Et si votre aîné a plus de 4 ans, vous pouvez lui acheter la carte *Enfant +* (65 €), qui lui permettra de voyager avec ses accompagnateurs (jusqu'à quatre adultes et enfants) à moins 50 % sur certains trajets en TCV.

Tatouer son doudou

Pour éviter que vos vacances ne soient gâchées par un malheureux doudou perdu, ne partez pas sans... le tatouer. Le principe est simple : il vous suffit de coudre l'étiquette Doudou Tatoo, avec son N° Vert et son code garantissant l'anonymat de votre enfant,



sur le petit compagnon. Lorsque quelqu'un trouve le doudou, il téléphone et donne le code inscrit sur l'étiquette. L'opératrice vous prévient immédiatement... *Kit Doudou Tatoo, 14,90 € (+ 2,50 € de frais d'envoi) à commander sur le site www.doudoutatoo.com*



Jouer les top-modèles sur la plage

Grâce à ce maillot sculptant, votre silhouette sera mise en valeur. Avec son empiècement gainant devant, ni vu ni connu, vous avez un ventre parfaitement plat. Quant au décolleté, il est idéal pour les mamans à la poitrine généreuse, qui continuent d'allaiter. *Catalogue 3 Suisses, page 245, à partir de 37,90 €.* Existe aussi en noir, turquoise ou framboise.

Sevrer bébé

Pour réussir, faites-le au moins quinze jours avant de partir, ou alors à votre retour. Mais pas pendant les vacances. Les changements d'habitat, de rythme, de climat, d'habitudes... risquent de perturber votre tout-petit. Inutile d'en rajouter. Car le sevrage est une période un peu délicate pour le bébé comme pour sa maman. Cela doit se faire dans le calme et progressivement sur une quinzaine de jours environ. Si vous partez dans une semaine, c'est donc trop tard. Vous allez vous énerver si votre bébé refuse énergiquement le biberon... Et, surtout, ne vous fixez pas une date butoir pour la dernière tétée, vous risqueriez d'être déçue !

VOTRE CADEAU

Le maillot anti-UV

Les combi-maillots de bain Mayo Parasol protègent toutes les parties sensibles du corps habituellement exposées au soleil : le cou, les cuisses, le dos et les épaules. Pour participer, laissez vos coordonnées au 0892 68 00 19*. Un tirage au sort désignera les 30 gagnants. *0,36 € la minute.